

Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания Московской области
«Комплексный центр социального
обслуживания и реабилитации «Подольский»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУСО МО
«КЦСОР «Подольский»

Г.С.Верейкина
2019г.

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Инструктора по лечебной физкультуре
Отделения социальной реабилитации



1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция определяет обязанности, права и ответственность инструктора по лечебной физкультуре Отделения социальной реабилитации Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Подольский».

1.2. Решение о назначении на должность и об освобождении от должности инструктора по лечебной физкультуре Отделения социальной реабилитации принимается директором Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Подольский».

1.3. На должность инструктора по лечебной физкультуре назначается лицо, получившее высшее медицинское образование по специальности «Сестринское дело», среднее медицинское образование, диплом по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» или среднее специальное образование по профилю выполняемой работы и сертификат по специальности «Лечебная физкультура».

1.4. В своей деятельности инструктора по лечебной физкультуре руководствуется: действующим законодательством, уставом учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка, приказами и распоряжениями директора учреждения, настоящей должностной инструкцией.

1.5. Инструктор по лечебной физкультуре **должен знать:**

1.5.1. Законы Российской Федерации и иные нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность учреждений здравоохранения;

1.5.2. Основы физиологии и патофизиологии организма;

1.5.3. Методики проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями;

1.5.4. Основы проведения лечебного массажа;

1.5.5. Показания и противопоказания к проведению занятий по лечебной физкультуре;

1.5.6. Особенности тренировочных нагрузок лечебной физкультуры при различных состояниях организма;

1.5.7. Правила личной гигиены;

1.5.8. Основы приема и методы оказания доврачебной медицинской помощи;

1.5.9. Санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре;

1.5.10. Кодекс этики и служебного поведения;

1.5.11. Основы санитарного просвещения;

1.5.12. Правила и нормы охраны труда, производственной санитарии, техники безопасности и противопожарной защиты;

- 1.5.13. Основы трудового законодательства Российской Федерации
- 1.5.14. Медицинскую этику;
- 1.5.15. Правила внутреннего трудового распорядка;

1.6. Инструктор по лечебной физкультуре подчиняется непосредственно старшей медсестре, врачу физиотерапевту (заведующей медицинским кабинетом).

2. Должностные обязанности

В процессе своей трудовой функции инструктор по лечебной физкультуре исполняет следующие обязанности:

- 2.1. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинетов ЛФК, тренажеров, спортплощадок.
- 2.2. Подготовка пациентов к занятиям лечебной физкультурой, осуществление контроля за состоянием пациента во время проведения занятий.
- 2.3. В целях оказания необходимой помощи детям инвалидам и другим маломобильным группам населения в преодолении барьеров, препятствующих получению этих услуг (использованию барьеров) наравне с другими лицами:
 - 2.3.1. Содействует инвалиду при входе в учреждение и выходе из него;
 - 2.3.2. Сопровождает детей – инвалидов, имеющих стойкие нарушения функций зрения, по территории учреждения в целях доступа к месту предоставления услуги, в том числе с использованием сменного кресла-коляски;
 - 2.3.3. Оказывает помощь в преодолении барьеров, мешающих получению ими услуг наравне с другими лицами;
 - 2.3.4. Обеспечивает возможность посадки в транспортное средство и высадки из него перед входом в объект, в том числе с использованием кресла-коляски, и, при необходимости, с помощью работников объекта.
- 2.4. Работа с детьми:
 - 2.4.1. Проведение индивидуальных занятий лечебной физкультуре по показаниям;
 - 2.4.2. Проведение спортивных праздников – 1 раз в квартал;
 - 2.4.3. Проведение групповых занятий лечебной физкультуре – 2 занятия в неделю с каждой группой;
 - 2.4.4. Проведение подвижных игр на прогулке – ежедневно с каждой группой;
- 2.5. Проведение оценки физического развития, физической работоспособности ребенка, сердечно-сосудистой системы, нервно-мышечного аппарата при занятиях лечебной физкультурой.
- 2.6. Использование частных методик при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, внутренних органов, обмена веществ, при травмах, болезнях мочеполовой системы, и др.
- 2.7. Соблюдение требований охраны труда, техники безопасности, гигиены труда, противопожарной, безопасности при эксплуатации помещений, оборудования, оснащения, используемого при занятиях лечебной физкультурой.
- 2.8. Обеспечение инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала, выполнение требований инфекционного контроля в кабинете лечебной физкультуры.
- 2.9. Своевременное и качественное ведение медицинской документации:
 - 2.9.1. Наличие комплексов групповых занятий на каждую группу – 1 на неделю;
 - 2.9.2. Наличие конспектов спортивных праздников;
- 2.10. Соблюдение морально – правовых норм профессионального общения. Выполнение требований трудовой дисциплины.
- 2.11. Ежемесячно и перед окончанием каждого заезда сдавать отчеты о проделанной работе.
- 2.12. Проведение санитарно-просветительной работы.
- 2.13. Регулярное повышение квалификации.

- 2.14. Оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях.
2.15. Осуществлять систематический мониторинг состояния здоровья детей.
2.16. Соблюдать требования законодательства о защите персональных данных при их обработке, хранении, комплектовании, учете и использовании.
2.17. Сопровождать ребенка **лично** на занятия из группы и обратно в группу.
2.18. Проходить своевременный инструктаж по пожарной безопасности, гражданской обороне и охране труда, и в случае возникновения ЧС руководствоваться и соблюдать внутренние инструкции.
2.19. Обязан знать и выполнять санитарные и противопожарные правила, инструкцию по охране жизни и здоровью детей, уметь пользоваться огнетушителем, знать телефон и адрес пожарной части, директора и учреждений по оказанию неотложной помощи.

3. Права

Инструктор по лечебной физкультуре вправе:

- 3.1. Знакомиться с проектными решениями Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Московской области «Подольский комплексный центр социального обслуживания населения», касающимися его деятельности.
3.2. Вносить предложения по совершенствованию работы, связанной с предусмотренными настоящей инструкцией обязанностями.
3.3. В пределах своей компетенции сообщать непосредственному руководителю о недостатках, выявленных в процессе исполнения должностных обязанностей, и вносить предложения по их устранению.
3.4. Запрашивать через непосредственного руководителя информацию и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.

4. Ответственность

Инструктор по лечебной физкультуре несет ответственность:

- 4.1. За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, в пределах, определенных действующим трудовым законодательством Российской Федерации.
4.2. За правонарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности, в пределах, определенных действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.
4.3. За причинение материального ущерба в пределах, определенных действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации.
4.4. За несоблюдение трудовой дисциплины, норм охраны труда и техники безопасности, невыполнение правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов работодателя.

Заместитель директора по социально-реабилитационным вопросам


подпись

Л.А.Савина

СОГЛАСОВАНО:

Юрисконсульт


подпись

М.Л. Савинкова

Инспектор по кадрам


подпись

Т.А. Панферова